

Deplezione salina: un update

Razionale:

Il Potassio e il magnesio sono i due ioni maggiormente presenti nei liquidi intracellulari, entrambi importanti sia per le loro singole funzioni fisiologiche, di grande impatto a livello di vari organi ed apparati, che per la loro reciproca influenza. Numerosi studi evidenziano che ad una carenza di magnesio si associa una riduzione di potassio e che isolati disturbi dell'equilibrio del potassio non producono alterazioni dell'omeostasi del magnesio mentre un deficit di magnesio produce una secondaria deplezione di potassio. Il ruolo dell'integrazione con questi Sali Minerali viene affrontato per diverse condizioni fisiopatologiche associate a ridotto apporto, ridotto assorbimento o aumentato fabbisogno di queste sostanze.

Obiettivo formativo nazionale: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

Programma:

Modulo 1

- Unità 1: Potassio e magnesio, accoppiata vincente
- Unità 2: Integrazione salina nella donna
- Unità 3: Integrazione Magnesio/Potassio nel sovrappeso e obesità
- Unità 4: Integrazione salina nello sportivo

Durata del corso: 1 ore

Crediti: 1,5

Target del corso: Farmacista

Inizio corso: 27-07-2015

Fine corso: 26-07-2016

Costo: € 6,99

Provider: SICS Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria S.r.l.

Viale Zara 129/A

20159 - Milano (MI)

Segreteria organizzativa: tel. 02 49 765 352 - segreteria-ecm@sicseditore.it

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Hellas Cena

Responsabile del Laboratorio di Nutrizione Clinica

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Università di Pavia

Docenti: Prof.ssa Hellas Cena

Responsabile del Laboratorio di Nutrizione Clinica

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Università di Pavia