

# Fondamenti di PsicoNeuroEndocrinolImmunologia: fisiopatologia, diagnosi e terapie in chiave Pnei

## **Razionale:**

Il corso si propone di divulgare tra le professioni mediche sanitarie il nuovo paradigma Pnei (Psico-neuro-endocrino-immunologia), trasversale ed indispensabile in ogni specializzazione. Gli argomenti trattati spaziano dalla fisiopatologia alla diagnosi e alla terapia. Ogni modulo è composto da video lezioni.

Obiettivo formativo nazionale: aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

## **Programma:**

### **Modulo 1**

L'evoluzione moderna della Pnei come unico possibile paradigma della medicina.

Ambiente esterno ed interno nella regolazione del network Pnei.  
Il linguaggio interno del corpo: la comunicazione in chiave Pnei.

### **Modulo 2**

I Sistemi dello stress e le conseguenze a 360° della loro cronica attivazione.

### **Modulo 3**

L'identità psicobiologica: cos'è e come "leggerla".  
Le patologie in rapporto all'identità psicobiologia.

### **Modulo 4**

Le patologie infiammatorie croniche alla luce della Pnei: depressione, stati ansioso-depressivi, disturbi del ciclo mestruale, infertilità, patologie tiroidee, disturbi della sfera sessuale, obesità.

### **Modulo 5**

Inquadramento diagnostico Pnei e di laboratorio. Illustrazione degli strumenti e video live di una visita Pnei, valutazione del punteggio infiammatorio.

**Modulo 6**

Tecniche di base di gestione dello stress (Primo livello).

**Modulo 7**

Nutrizione personalizzata in chiave antiossidante e antinfiammatoria.

**Modulo 8**

Protocolli terapeutici di base. Integratori, Fitoterapici, Nutraceutici, Low Dose Medicine: scelta e utilizzazione.

**Durata del corso:** 5 ore

**Crediti:** 7,5

**Specialità:** Medico chirurgo (tutte le specialità)

**Inizio corso:** 01-03-2017

**Fine corso:** 28-02-2018

**Costo:** € 99

**Provider: SICS Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria S.r.l.**

Viale Zara 129/A

20159 - Milano (MI)

Segreteria organizzativa: tel. 02 497 653 52 - [segreteria-ecm@sicseditore.it](mailto:segreteria-ecm@sicseditore.it)

**Responsabile Scientifico: Dott.ssa Maria Corgna**

*Medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie metaboliche.*

*Docente ed esperta di PsicoNeuroEndocrinolImmunologia.*

*Presidente consiglio docenti master II livello Unical Unifi 2013 su "Pnei ed iter terapeutico integrato".*

**Docenti: Dott.ssa Maria Corgna**

*Medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie metaboliche.*

*Docente ed esperta di PsicoNeuroEndocrinologia.  
Presidente consiglio docenti master II livello Unical Unifi 2013 su “Pnei  
ed iter terapeutico integrato”.*

**Dott.ssa Linda Spezzamonte**  
*Biologa Nutrizionista*