

# Fondamenti di PsicoNeuroEndocrinolImmunologia: fisiopatologia, diagnosi e terapie in chiave Pnei

## **Razionale:**

Il corso si propone di divulgare tra le professioni mediche sanitarie il nuovo paradigma Pnei (Psico-neuro-endocrino-immunologia), trasversale ed indispensabile in ogni specializzazione. Gli argomenti trattati spaziano dalla fisiopatologia alla diagnosi e alla terapia. Ogni modulo è composto da video lezioni.

## **Programma:**

### **Modulo 1**

L'evoluzione moderna della Pnei come unico possibile paradigma della medicina.

Ambiente esterno ed interno nella regolazione del network Pnei.  
Il linguaggio interno del corpo: la comunicazione in chiave Pnei.

### **Modulo 2**

I Sistemi dello stress e le conseguenze a 360° della loro cronica attivazione.

### **Modulo 3**

L'identità psicobiologica: cos'è e come "leggerla".  
Le patologie in rapporto all'identità psicobiologia.

### **Modulo 4**

Le patologie infiammatorie croniche alla luce della Pnei: depressione, stati ansioso-depressivi, disturbi del ciclo mestruale, infertilità, patologie tiroidee, disturbi della sfera sessuale, obesità.

### **Modulo 5**

Inquadramento diagnostico Pnei e di laboratorio. Illustrazione degli strumenti e video live di una visita Pnei, valutazione del punteggio infiammatorio.

### **Modulo 6**

Tecniche di base di gestione dello stress (Primo livello).

### **Modulo 7**

Nutrizione personalizzata in chiave antiossidante e antinfiammatoria.

### **Modulo 8**

Protocolli terapeutici di base. Integratori, Fitoterapici, Nutraceutici, Low Dose Medicine: scelta e utilizzazione.

**Durata del corso:** 5 ore

**Crediti:** 7,5

**Specialità:** Medico chirurgo (tutte le specialità), Allergologia ed immunologia clinica, Angiologia, Cardiologia, Dermatologia e venereologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina termale, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Ginecologia e ostetricia, Neurochirurgia, Oftalmologia, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Urologia, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Laboratorio di genetica medica, Medicina trasfusionale, Medicina legale, Medicina nucleare, Microbiologia e virologia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Radiodiagnostica, Igiene, epidemiologia e sanit

**Inizio corso:** 08-04-2018

**Fine corso:** 07-04-2019

**Costo:** € 99

**Provider: SICS Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria S.r.l.**

Viale Monza 133

20125 - Milano (MI)

Segreteria organizzativa: tel. 02 497 653 52 - segreteria-ecm@sicseditore.it

**Responsabile Scientifico: Dott.ssa Maria Corgna**

*Medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie metaboliche.*

*Docente ed esperta di PsicoNeuroEndocrinologia.*

*Presidente consiglio docenti master II livello Unical Unifi 2013 su "Pnei ed iter terapeutico integrato".*

**Docenti: Dott.ssa Maria Corgna**

*Medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie metaboliche.*

*Docente ed esperta di PsicoNeuroEndocrinologia.*

*Presidente consiglio docenti master II livello Unical Unifi 2013 su "Pnei ed iter terapeutico integrato".*

**Dott.ssa Linda Spezzamonte**

*Biologa Nutrizionista*